



Ausschreibung
Kinderleichtathletik-Veranstaltung Kreis Groß-Gerau
für Schüler & Schülerinnen U 08 & U 10
Sonntag, den 24. März 2019
1. Wettkampf von 5 in der Wettkampfreihe

Veranstalter: HLV-Kreis Groß-Gerau
Ausrichter: LG BEC (TV Biebesheim)
Austragungsort: Rheinhalle in 64584 Biebesheim, Am Schüttengrund 1

Meldungen: **Tobias Hochstein**
Email: tobias.hochstein@leichtathletikweb.de
Nachfragen unter: 0171-2174090 (Nicole Georgi)

Bitte Excel-Meldetabelle benutzen (zum Herunterladen von www.leichtathletikweb.de/gg).

Hinweise:

Bitte die gewünschten Teams entsprechend gruppieren. Bei vereinsübergreifenden Teams die Kinder aus anderen Vereinen entsprechend vermerken. Bitte auch vermerken, wenn für Kinder noch kein Team gefunden wurde. Grundsätzlich gilt, dass jeder Verein seine Starter bezahlt, egal in welchem Team diese starten.

Meldeschluss: Montag, den 18. März 2019

Startgeld: pro Teilnehmer: 3,00 Euro

Beginn: 10.30 Uhr U08+U10

Wettkampfangebot: Teammehrkampf U08 (m/w 7 & m/w 6 + Jahrgang 2014)
Jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt.
Tammehrkampf U10 (m/w 8 & m/w 9)
(Details siehe Disziplinen)

[Durchführung entsprechend DLO Anhang 5](#)

Jeder teilnehmende Verein ist verpflichtet, einen Kampfrichter / Helfer zustellen.

Startberechtigt: Teilnahmeberechtigt sind alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse (siehe Disziplinen).

Die Teams sind stets „gemischt“, d. h. Mädchen und Jungen bilden ein Team. Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmern.

Kampfrichter/Helfer: Jedes Team muss einen Kampfrichter/Helfer stellen. Die Einweisung findet eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

Anmerkung: Bitte teilt die Teams schon vorab bei der Meldung ein, um Verzögerungen am Wettkampftag zu vermeiden.
Teams dürfen aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden. Für eine optimale Teameinteilung, sodass jedes Kind mitmachen kann, stelle ich mich gerne als Vermittlerin zur Verfügung (bitte Probleme bei der Meldung angeben).
Selbstverständlich können auch Teams, die noch nicht an der Wettkampfreihe teilgenommen haben, neu dazukommen.

Disziplinen: Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre [Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV](#).

Auswertung: Die Auswertung für die Teamreihenfolge erfolgt nach den im DLV Kinder-Wettkampfsystem aufgeführten Punktesystem.

Ehrung: In der U08 und U10 Kinderleichtathletik werden ausschließlich die Teams geehrt. Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

Dieser Wettkampf ist die 1. Veranstaltung von 5 Veranstaltungen der Kinderleichtathletik Wettkampfreihe 2019 im Kreis Groß-Gerau.

Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden oder sonstigen Schäden.

Teammehrkampf U08 (4 Disziplinen)

- Lauf: **30 m**
Start auf 3 Lagen: Bauchlage, Rückenlage und Hochstart
Die Laufzeiten werden pro Kind addiert und die besten sechs Zeiten pro Team gewertet.
Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 10
- Sprung: **Einbein-Hüpfer-Staffel**
Mit Fahrradreifen wird eine Strecke ausgelegt, die die Kinder auf einem Bein springend bewältigen sollen. Die erste Reifenhälfte ist mit dem einen Bein, die nächste Reifenhälfte mit dem anderen Bein zu absolvieren. Mit welchem Bein das Kind beginnt ist freigestellt. Alle Kinder nehmen teil. Jedes Team hat zwei Staffelvesuche á 3 Minuten.
Wettkampfkarte „vom Mehrfach-Springen“ zum Dreisprung, Seite 28
- Wurf: **Beidarmiges Stoßen** (ca. 0,5-1kg)
Wettkampfkarte „Vom beidarmigen Stoßen zum Kugelstoß“, Seite 37
- Ausdauer: **6 x 1 Hallenrunde mit Hürdenstrecke**
Die Staffel erfolgt ohne Wurfstation, sondern mittels einer Hürdenstrecke (ca. fünf Hürden mit etwa vier Meter Abstand). Die Kinder laufen aufgrund der Hallensituation einzeln und nicht zwei Läufer gleichzeitig.
Wettkampfkarte „Vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 18

Teammehrkampf U10 (4 Disziplinen)

- Lauf: **40 m**
Start aus 2 Lagen: Bauch und klassischer Start (jedoch ohne Startblock)
Beide Laufzeiten werden pro Kind addiert und die besten sechs Zeiten pro Team gewertet.
Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 11
- Sprung: **Wechselsprünge**
18 Fahrradreifen (zwei verschiedene Markierungen) werden hintereinander ausgelegt, die die Kinder schnellstmöglich im vorgegebenen Rhythmus (z.B. links-links-links-rechts-rechts-rechts-li-li-li usw.) durchspringen sollen. Jedes Teammitglied hat 4 Versuche, bei denen die Zeit gestoppt wird.
Wettkampfkarte „vom Mehrfach-Springen“ zum Dreisprung, Seite 29
- Wurf: **Medizinballstoßen** (1kg)
Wettkampfkarte „Vom beidarmigen Stoßen zum Kugelstoß“, Seite 38
- Ausdauer: **6 x 1 Hallenrunde mit Hürdenstrecke**
Die Staffel erfolgt ohne Wurfstation, sondern mittels einer Hürdenstrecke (ca. fünf Hürden mit etwa vier Meter Abstand). Die Kinder laufen aufgrund der Hallensituation einzeln und nicht zwei Läufer gleichzeitig.
Wettkampfkarte „Vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 19