



Mainuferlauf Rüsselsheim Freitag, 29.04.2022

Start und Ziel im Stadion am Sommerdamm Rüsselsheim

Strecken: 5Km Lauf (1 Runde) und 10km Lauf (2 Runden) Start 19:00 Uhr
Gut befestigte Wege entlang des Mains mit Wendepunkt bei Raunheim

Meldegebühr pro Lauf und Teilnehmer

10km 7,00 Euro / 5km 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 26.04.2022

Nachmeldegebühr 2,00 Euro bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Klasseneinteilung nach DLO (5 Jahres-Wertung).



Der Mainuferlauf ist für den HLV-Lauf-Cup registriert.

Anlässlich des HLV-Jubiläumsjahres 2022 veranstaltet der HLV eine Lauf-Serie, bei der sich die Läuferinnen und Läufer zu bestehenden Lauf-Events anmelden, Kilometer sammeln und Preise gewinnen können.

Die jeweiligen gültigen Corona Vorschriften sind zu beachten!

Info und Anmeldung: www.lc-ruesselsheim.de



Zeitnahme und Auswertung erfolgt durch "ITS-MAWI".

Haftung/Versicherung:

Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Alle Läufe sind vom HLV genehmigt und versichert.

Hinweis:

Der HLV empfiehlt allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes (www.leichtathletik.de/laufen/paps-test/), um versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken besser zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.

Datenschutz!

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Texten im Internet. Mit der Anmeldung zum Mainuferlauf erteile ich die Erlaubnis und erkläre mein Einverständnis, dass Fotografien und Texte von mir/uns, im Zusammenhang mit der graphischen Darstellung unserer Homepage (z.B. im Banner bzw. als Bericht div. Aktivitäten o.ä.) auf der Homepage des LC Rüsselsheim veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erkläre(n) ich/ wir mich / uns damit einverstanden, dass Fotografien im Rahmen eines Berichtes auch in der örtlichen Papier- und Internetpresse veröffentlicht werden dürfen. Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber dem LC Rüsselsheim, für die Art und Form der Nutzung der oben aufgeführten Internetseite, zum Beispiel für das Runterladen von Bildern und deren anschließende Nutzung durch Dritte.

